



Человек всегда жил рядом с природой. Но она не просто среда его обитания.

Человек и есть часть природы: она неотъемлемый источник его здоровья и энергии. Но, к сожалению, в двадцать первом веке одной из глобальных проблем человечества признали именно экологическую. Это значит, что люди стали менее бережно относиться к природе и нерационально использовать ее ресурсы. Нам необходимо беречь наш край, потому что в нем находится множество редчайших видов растений и животных, которые мы с вами должны защитить, чтобы сохранить природные памятники и наследие нашей земли.

На состояние здоровья людей, несомненно, огромное влияние оказывает окружающая среда. По статистике 85% всех заболеваний, которые переносит современный человек, возникает вследствие неблагоприятных условий в среде обитания. Причём практически все негативные изменения, происходящие в окружающей среде, возникают по вине людей. По мнению Всемирной организации здравоохранения, более здоровая окружающая среда могла бы предотвратить примерно 13 миллионов смертей во всём мире.

По статистике, в России за 2018 год выявлено целых 39 случаев загрязнения атмосферного воздуха. По данным различных источников зафиксировано около полторы тысячи случаев высокого загрязнения водных объектов. Дополнительно зарегистрировано 10 эпизодов аварийного загрязнения водных объектов и четыре – почв.

Главным способом бережного отношения к природе является рациональное природопользование. Это означает то, что людям нужно правильно использовать природные ресурсы. К примеру, повторная переработка отходов, создание природных заповедников и национальных парков. В свою очередь, можно привести и несколько самых ярких примеров нерационального отношения человека к природе, такие как вырубка лесов, загрязнение вод бытовыми отходами или истребление редких видов животных и растений.

Но мы с вами как простые граждане тоже способны защитить природу нашего родного края. Одним из главных способов бережного отношения к ней является утилизация мусорных отходов. Нам с вами лишь необходимо убирать за собой мусор, чтобы внести огромный вклад в очищении окружающей среды. Бережное отношение к природе, осознание важности ее охраны и восстановления, формирование экологически целесообразного поведения в природе нужно воспитать в самом себе.

На основе всего этого можно сделать один главный вывод – наше здоровье и наша жизнь в наших руках. Чуткое отношение к окружающей среде лишит человечество множества серьёзных проблем. Природа – наше будущее, а здоровая природа сулит нам благополучное будущее. Давайте вместе поможем сохранить нашу природу в добром здравии !